

## DEMANDE D'ADHESION Saison 2018-2019

Voici les activités que propose l'association pour la saison 2018-2019 :

activités	jours	Date reprise	horaires	lieux	intervenants
<b>Zumba</b> (à partir de 14 ans)	Lundi	27 août	20h-20h45 et/ou 21h-21h45	Salle polyvalente	Mathias Berthelot
<b>Fitness/renfo musculaire</b>	Mardi	28 août	20h30-21h30	Salle polyvalente	Michel Dommergue
<b>Yoga</b>	Vendredi	7 sept	20h-21h30	salle derrière l'ancien café	Amaël Bougard
<b>Danse enfants (6-10 ans)</b>					

### Attention : Aucun remboursement sans justificatif.

Les deux premières séances qui auront lieu dans chaque créneau seront des séances « découverte » gratuites.

Pour toute demande d'informations, vous pouvez nous envoyer un mail à l'adresse suivante : [gymezeray@gmail.com](mailto:gymezeray@gmail.com) ou appeler Nathalie : 06.84.17.63.73 ou Laura : 06.10.47.44.77 ou Célia : 06.89.97.34.61.

### DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- ❖ Talon d'inscription dûment rempli
- ❖ Certificat médical spécifiant l'aptitude à pratiquer l'activité souhaitée (délai jusqu'en octobre)
- ❖ Règlement de la cotisation et adhésion annuelle séparément.

**LES DOSSIERS REMIS DOIVENT IMPERATIVEMENT ETRE COMPLETS**

### FRAIS D'INSCRIPTION :

**Dont 10€ d'adhésion non remboursable**

- ❖ 1 cours de Zumba ou Yoga : 110 € + 10 €
- ❖ 1 cours de Fitness : 80 € + 10 €
- ❖ 2 cours : 170 € + 10 €
- ❖ 3 cours : 210 € + 10 €
- ❖ 1 cours de danse enfants : 70 € + 10 €

#### Mode de paiement :

- Pour les paiements par chèque, établir un chèque de 10 € à part pour l'adhésion à l'association (encaissé début sept.)
- Paiement par chèque ou en espèces pour le reste en une ou plusieurs fois.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de l'association de Gym de Mézeray.

### TALON D'INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à l'activité suivante :

- Zumba le lundi soir de 20h à 20h45 et/ou
- Zumba le lundi soir de 21h à 21h45
- Fitness/renfor. musculaire le mardi soir de 20h30 à 21h30
- Yoga le vendredi soir de 20h à 21h30
- ~~Danse enfants le mercredi de 16h30 à 17h30~~

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse/ville : .....

N° de téléphone : .....

Adresse mail (obligatoire) :  
.....

- Je souhaite recevoir par mail les informations sur les stages de zumba.