

DEMANDE D'ADHESION Saison 2019-2020

Voici les activités que propose l'association pour la saison 2019-2020 :

activités	jours	Date reprise	horaires	lieux	intervenants
Zumba (à partir de 14 ans)	Lundi	2 sept	20h-21h30	Salle des fêtes de Mézeray/St Jean du Bois	Mathias Berthelot
Fitness/renfo musculaire	Mardi	17 sept	20h30-21h30	SDF puis Hall de l'école primaire	Michel Dommergue
Yoga	Vendredi	13 sept	20h-21h30	Ecole Maternelle	Amaël Bougard
Zumba kids (6-12 ans)	Mercredi	18 sept	15h15-16h	SDF puis Salle derrière l'ancien bar	Chloé Terroitin

Attention : Aucun remboursement sans justificatif.

Les deux premières séances qui auront lieu dans chaque créneau seront des séances « découverte » gratuites.

Pour toute demande d'informations, vous pouvez nous envoyer un mail à l'adresse suivante : gymezeray@gmail.com ou appeler Nathalie : 06.84.17.63.73 ou Laura : 06.10.47.44.77 ou Célia : 06.89.97.34.61.

DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- ❖ Talon d'inscription dûment rempli
- ❖ Questionnaire de santé si le certificat médical est daté de moins de 3 ans (délai jusqu'en octobre)
- ❖ Règlement de la cotisation et adhésion annuelle séparément.

LES DOSSIERS REMIS DOIVENT IMPERATIVEMENT ETRE COMPLETS

FRAIS D'INSCRIPTION :

Dont 10€ d'adhésion non remboursable

- ❖ Zumba 1h30 (compte pour 2 cours): 170 € + 10 €
- ❖ 1 cours de Fitness : 80 € + 10 €
- ❖ 1 cours de Yoga : 110 € + 10 €
- ❖ 1 cours de danse enfants : 70 € + 10 €
- ❖ 2 cours : Yoga + Fitness : 170 € + 10 €
- ❖ 3 cours : zumba + [yoga ou fitness] : 210 € + 10 €
- ❖ 4 cours : zumba + yoga + fitness : 230 € + 10 €

Mode de paiement :

- Pour les paiements par chèque, établir un chèque de 10 € à part pour l'adhésion à l'association (encaissé début sept.)
- Paiement par chèque ou en espèces pour le reste en une ou plusieurs fois.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de : **Gym Mézeray.**

TALON D'INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à l'activité suivante :

- Zumba le lundi soir de 20h à 21h30
- Fitness/renfor. musculaire le mardi soir de 20h30 à 21h30
- Yoga le vendredi soir de 20h à 21h30
- Zumba kids le mercredi de 15h15 à 16h

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse/ville :

N° de téléphone :

Adresse mail (obligatoire) et lisible :
.....

- Je souhaite recevoir par mail les informations sur les stages de zumba.