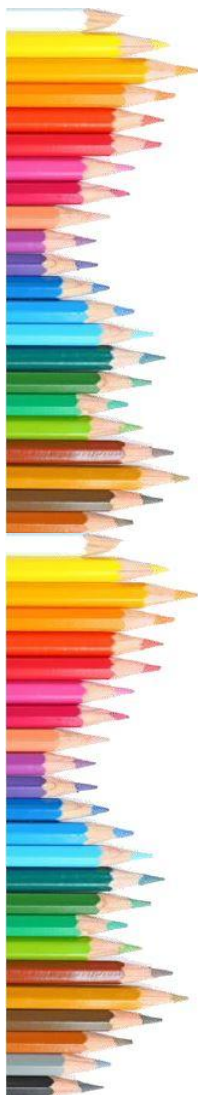




Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 31 AU VENDREDI 4 SEPTEMBRE



lundi 31 août 2020

mardi 1 septembre 2020

Carottes râpées
Sauté de boeuf au paprika
Riz bio
Emmental
Ile flottante

jeudi 3 septembre 2020



Betteraves vinaigrette
Pâtes à la bolognaise végétale
Salade
Bûche du Pilat
Compote de pommes

vendredi 4 septembre 2020

Friand
Poisson du marché sauce citron
Julienne de légumes
Petits suisses bio
Fruit de saison

En vert : produit bio
En fushia : menu végété



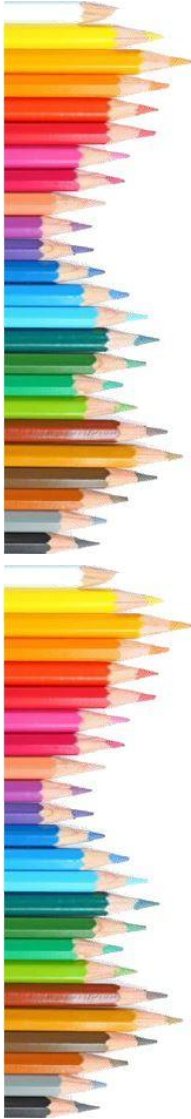
**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 SEPTEMBRE



lundi 7 septembre 2020

Mousse de foie
Escalope de volaille au maroilles
Poêlée de brocolis
Brie
Glace

mardi 8 septembre 2020

Concombre à la bulgare
Chili sin carne
Riz
Fraidou nature
Abricots au coulis de fruits rouges



jeudi 10 septembre 2020

Haricots verts vinaigrette
Brandade de poisson
Salade
Saint Paulin
Fruit de saison

vendredi 11 septembre 2020

Rillettes de thon
Sauté de veau à l'estragon
Carottes bio vichy
Assortiment de fromages
Tarte aux pommes

En vert : produit bio
En fushia : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

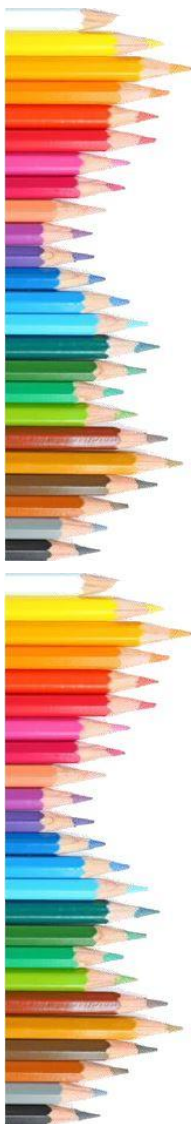
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 SEPTEMBRE



lundi 14 septembre 2020

Melon
Chipolatas
Lentilles
Mimolette
Compote tous fruits

mardi 15 septembre 2020

Salade de pâtes (pâtes bio)
Boeuf goulash
Haricots beurre
Petits suisses bio
Fruit de saison

jeudi 17 septembre 2020

Salade verte au maïs, croûtons et dés de tomates
Filet de poisson pané
Courgettes à l'ail
Carré ligueil
Semoule au lait au chocolat

vendredi 18 septembre 2020

Macédoine de légumes
Quiche au fromage
Salade
Assortiment de fromages
Fruit de saison



En vert : produit bio
En fushia : menu végété



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

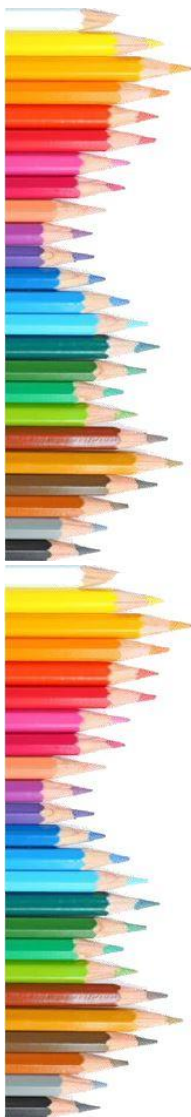
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 SEPTEMBRE



lundi 21 septembre 2020

Betteraves vinaigrette
Pâtes au saumon
Salade verte
Edam
Fruit de saison

mardi 22 septembre 2020

Rillettes
Rôti de dinde sauce curry
Poêlée de légumes bio
Rondelé nature
Glace

jeudi 24 septembre 2020



Concombre à la crème
Boulettes végétales sauce tomate
Pommes de terre rissolées
Coulommiers
Poire au caramel salé

vendredi 25 septembre 2020

Tomate à l'échalote
Sauté de porc à la dijonnaise
Purée de céleri
Assortiment de fromages
Paris Brest

En vert : produit bio
En fushia : menu végété



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

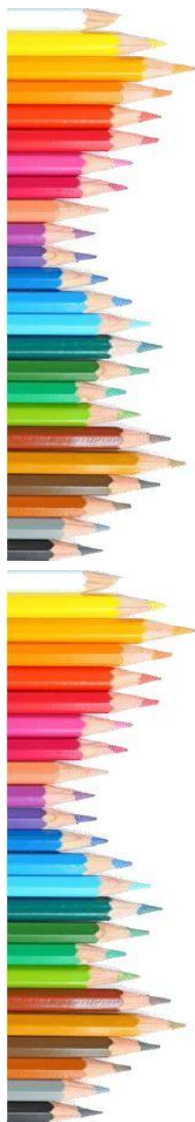
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 28 AU VENDREDI 2 OCTOBRE



lundi 28 septembre 2020

Salade composée au maïs
Cordon bleu
Petits pois
Vache qui rit
Fruit de saison

mardi 29 septembre 2020

Melon
Dos de hoki sauce crustacés
Riz pilaf
Tomme grise
Liégeois chocolat

jeudi 1 octobre 2020

Oeuf mimosa
Rôti de boeuf chasseur
Haricots verts bio
Fromage blanc
Fruit de saison

vendredi 2 octobre 2020

Salade de coeurs de palmier
Tartiflette végétarienne
Salade
Assortiment de fromages
Entremets vanille



En vert : produit bio
En fushia : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 OCTOBRE



lundi 5 octobre 2020

Velouté de légumes
Jambon braisé sauce tomate
Frites
Samos
Fruit de saison

mardi 6 octobre 2020

Céleri bio râpé
Steak haché de veau sauce moutarde
Jardinière de légumes
Saint Nectaire
Gâteau au yaourt

jeudi 8 octobre 2020

Tomate en vinaigrette
Cake aux légumes et au fromage
Salade
Tomme blanche
Ile flottante



vendredi 9 octobre 2020

Saucisson à l'ail
Dos de colin sauce hollandaise
Purée de légumes
Assortiment de fromages
Fruit de saison

En vert : produit bio
En fushia : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

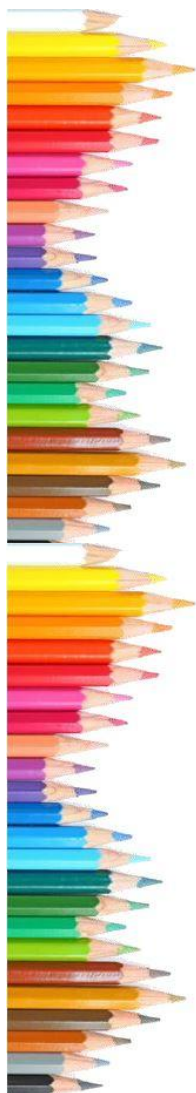
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 OCTOBRE



lundi 12 octobre 2020

Toasts aux sardines
Escalope de dinde à la crème
Pâtes bio
Cantal
Fruit de saison

mardi 13 octobre 2020

Velouté de tomate aux vermicelles
Filet de poisson meunière
Haricots beurre
Kiri
Entremets pistache

jeudi 15 octobre 2020

Salade coleslaw*
Sauté de boeuf
Riz
Petit suisse nature
Cocktail de fruits

vendredi 16 octobre 2020

Tartine au fromage
Oeuf dur sauce mornay
Epinards
Assortiment de fromages
Crème dessert vanille



En vert : produit bio
En fushia : menu végé

*Salade coleslaw : carottes et chou blanc râpés



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS