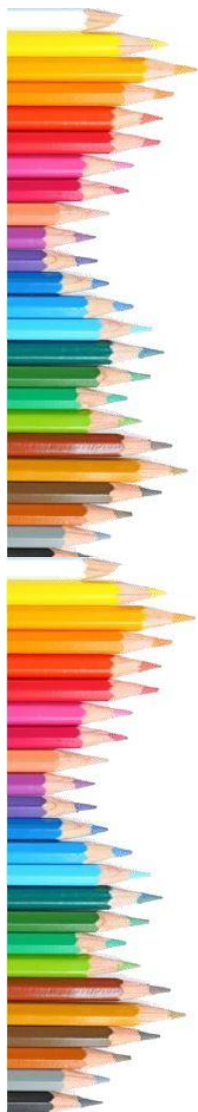




# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 JANVIER



*lundi 4 janvier 2021*

Velouté de champignons  
Raviolis au fromage



Petit suisse sucré  
Cocktail de fruits

*mardi 5 janvier 2021*

Céleri râpé  
Boeuf bourguignon  
Carottes bio  
Emmental  
Galette des rois

*jeudi 7 janvier 2021*

Potage de légumes  
Rôti de dinde aux pruneaux  
Purée  
Camembert  
Poire au caramel

*vendredi 8 janvier 2021*

Rillettes et cornichons  
Poisson du marché sauce crevettes  
Haricots verts  
Assortiment de fromages  
Fruit de saison

En vert : produit bio  
En fushia : menu végété



**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 11 AU VENDREDI 15 JANVIER

*lundi 11 janvier 2021*



Potage de légumes  
Chili sin carne  
(riz / haricots rouges/ tomates)  
Fromage blanc  
Fruit de saison

*mardi 12 janvier 2021*



*jeudi 14 janvier 2021*

Velouté de tomates  
Dos de merlu sauce Hollandaise  
Jardinière de légumes  
Vache qui rit  
Crème dessert vanille

*vendredi 15 janvier 2021*

Carottes bio râpées  
Rôti de boeuf sauce au poivre  
Frites  
Assortiment de fromages  
Cocktail de fruits

En vert : produit bio

En fushia : menu végété



**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.**

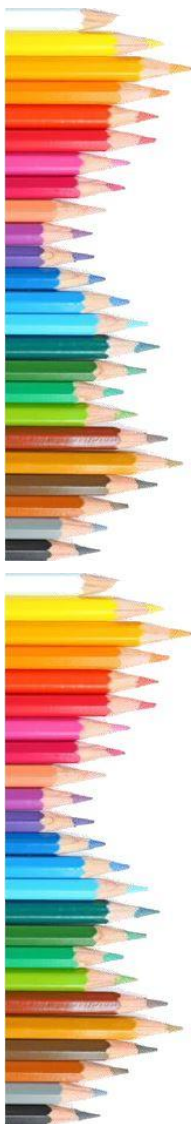
**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 JANVIER



*lundi 18 janvier 2021*

Betteraves persillées  
Tartiflette  
Salade  
Yaourt aromatisé  
Fruit de saison

*mardi 19 janvier 2021*

Velouté de légumes  
Poisson pané sauce tomate  
Epinards  
Emmental  
Entremets caramel

*jeudi 21 janvier 2021*

Salade coleslaw  
Emincé de boeuf  
Pâtes  
Tomme noire  
Compote de pommes bio

*vendredi 22 janvier 2021*

Taboulé  
Omelette  
Poêlée de légumes  
Assortiment de fromages  
Eclair chocolat



En vert : produit bio  
En fushia : menu végété



**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

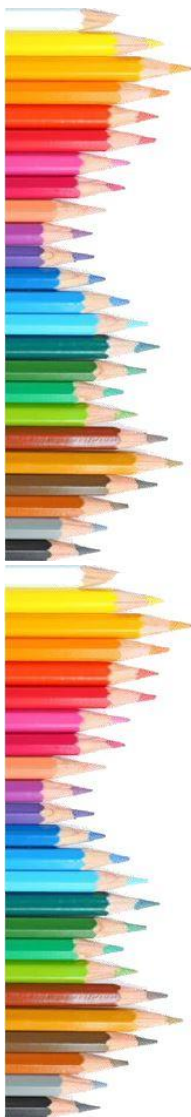
**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 JANVIER



*lundi 25 janvier 2021*

Salade verte au maïs  
Dos de colin à la Parisienne  
**Riz bio**  
Carré fondu  
Liégeois vanille

*mardi 26 janvier 2021*

Pâté de campagne  
Boules de boeuf à la Catalane  
Carottes Vichy  
Fromage blanc  
Fruit de saison

*jeudi 28 janvier 2021*

**Potage de chou-fleur**  
**Pizza au fromage**  
**Salade**  
**Brie**  
**Fruit de saison**



*vendredi 29 janvier 2021*

Salade d'endives  
Escalope de dinde à la crème  
Haricots verts  
Assortiment de fromages  
Semoule au lait

En vert : produit bio  
En fushia : menu végé



**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

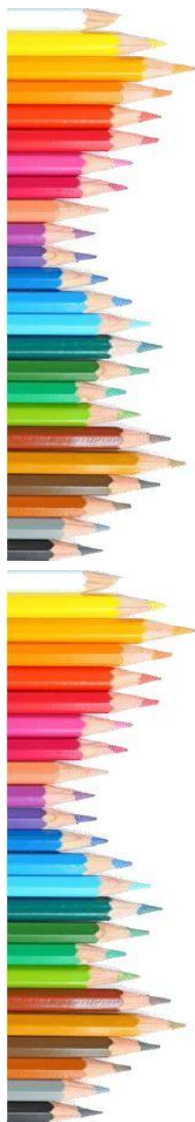
**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 1 AU VENDREDI 5 FÉVRIER



*lundi 1 février 2021*

Carottes râpées  
Sauté de porc au curry  
Frites  
Emmental  
Fromage blanc au coulis

*mardi 2 février 2021*



Velouté de tomates  
Quenelles natures sauce béchamel  
Epinards  
Pont L'Evêque  
Crêpes

*jeudi 4 février 2021*

Velouté de poireaux  
Poisson du marché sauce beurre blanc  
Semoule bio  
Bûche de chèvre  
Fruit de saison

*vendredi 5 février 2021*

Rillettes de thon  
Poulet rôti  
Brocolis gratinés  
Assortiment de fromages  
Compote pomme abricot



En vert : produit bio  
En fushia : menu végé



**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 FÉVRIER

*lundi 8 février 2021*

Betteraves en vinaigrette  
Gratin de pommes de terre à la mimolette et emmental  
Salade  
Yaourt nature sucré bio  
Fruit de saison



*mardi 9 février 2021*

Duo carottes et céleri  
Paupiette de veau sauce champignons  
Purée de choux de Bruxelles  
Brie  
Gâteau au chocolat

*jeudi 11 février 2021*

Potage de légumes  
Boeuf goulash  
Boulghour  
Tomme blanche  
Fruit de saison

*vendredi 12 février 2021*

Saucisson à l'ail  
Blanquette de poisson  
Riz pilaf  
Assortiment de fromages  
Salade de fruits

En vert : produit bio  
En fushia : menu végé



**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

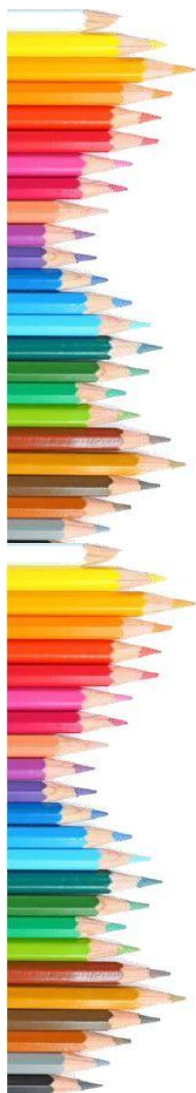
Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS





# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 FÉVRIER



*lundi 15 février 2021*

Velouté de poireaux  
Chipolatas  
**Lentilles bio**  
Camembert  
Fruit de saison

*mardi 16 février 2021*

**Tartine surprise**  
**Oeuf dur sauce Mornay**  
**Haricots-verts**  
**Assortiment de fromages**  
**Fruit de saison**



*jeudi 18 février 2021*

Velouté de tomates  
Boules d'agneau à l'orientale  
Semoule  
Petit moulé  
Compote de pommes

*vendredi 19 février 2021*

Salade de riz  
Poisson du marché sauce citron  
Brunoise de légumes  
Fromage blanc  
Beignets

En vert : produit bio  
En fushia : menu végé



**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS