



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 8 AU VENDREDI 12 MARS

*lundi 8 mars 2021*



Céleri râpé  
Lasagnes de légumes  
Salade  
Coulommiers  
Cocktail de fruits

*mardi 9 mars 2021*

Tartine provençale  
Emincé de porc à la crème  
Choux de bruxelles  
Yaourt aromatisé bio  
Fruit de saison

*jeudi 11 mars 2021*



*vendredi 12 mars 2021*

Taboulé  
Poisson du marché sauce aurore  
Julienne de légumes  
Assortiment de fromages  
Fruit de saison

En vert : produit bio  
En fushia : menu végété





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 €- RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 15 AU VENDREDI 19 MARS

*lundi 15 mars 2021*

Rillettes  
Sauté de volaille à l'estragon  
**Haricots verts bio**  
Tomme grise  
Petits suisses aromatisés

*mardi 16 mars 2021*

Velouté de légumes  
Poisson pané  
Pommes de terre vapeur  
Gouda  
Fruit de saison

*jeudi 18 mars 2021*

**Salade de perles**  
**Quiche au fromage**  
**Salade**  
**Fraidou nature**  
**Compote de pommes**



*vendredi 19 mars 2021*

Salade coleslaw  
Emincé de veau sauce normande  
Petits pois  
Assortiment de fromages  
Gâteau au chocolat

En vert : produit bio  
En fushia : menu végété





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 MARS

*lundi 22 mars 2021*

Velouté de tomate  
Pâtes à la carbonara  
Salade verte  
Emmental  
Abricots au sirop

*mardi 23 mars 2021*

Tartine au fromage  
Sauté de boeuf aux oignons  
**Carottes bio vichy**  
Fromage blanc  
Fruit de saison

*jeudi 25 mars 2021*

Céleri rémoulade  
Dos de colin sauce chorizo  
Poêlée de brocolis  
Vache qui rit  
Crème pâtissière et son biscuit

*vendredi 26 mars 2021*

**Velouté de légumes**  
**Oeuf à la tripe**  
**Pommes de terre vapeur**  
**Assortiment de fromages**  
**Fruits de saison**



En vert : produit bio  
En fushia : menu végé





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 €- RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 29 AU VENDREDI 2 AVRIL

*lundi 29 mars 2021*

Salade verte aux croûtons  
Filet de merlu sauce citron  
**Riz bio**  
Mimolette  
Fruit de saison

*mardi 30 mars 2021*

**Macédoine de légumes**  
**Gratin de torti  
montagnard**  
**Fromage blanc**  
**Poire au caramel**



*jeudi 1 avril 2021*

Saucisson sec  
Sauté de volaille au curry  
Gratin de chou-fleur  
Chèvre  
Entremets vanille

*vendredi 2 avril 2021*

Salade de pâtes  
Rôti de porc aux herbes  
Haricots beurre  
Assortiment de fromages  
Chou à la crème

En vert : produit bio  
En fushia : menu végété





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 €- RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS





# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 AVRIL

*lundi 5 avril 2021*



*mardi 6 avril 2021*

Betteraves vinaigrette  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Coulommiers  
Crème dessert caramel

*jeudi 8 avril 2021*

Salade mimosa  
Emincé de boeuf  
Poêlée de légumes  
**Petits suisses bio**  
Fruit de saison

*vendredi 9 avril 2021*

**Macédoine de légumes**  
**Boules végétales sauce tomate**  
**Boulghour**  
**Assortiment de fromages**  
**Mousse chocolat**



En vert : produit bio  
En fushia : menu végété





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 12 AU VENDREDI 16 AVRIL

*lundi 12 avril 2021*

Salade d'asperges  
Jambon blanc  
Frites  
Brie  
Fruit de saison

*mardi 13 avril 2021*

Radis roses et beurre  
Sauté de veau marengo  
Haricots verts  
Edam  
Gâteau marbré

*jeudi 15 avril 2021*

Salade de fonds d'artichauts  
Pâtes à la  
bolognaise végétale  
Chanteneige  
Fruit de saison bio



*vendredi 16 avril 2021*

Carottes râpées  
Poisson du marché sauce Dugléré  
Purée de légumes  
Assortiment de fromages  
Crème aux oeufs

En vert : produit bio  
En fushia : menu végété





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENUS DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 AVRIL

*lundi 19 avril 2021*

Betteraves vinaigrette  
Filet de poisson meunière  
Coeur de blé  
Vache qui rit  
Crème dessert à la vanille

*mardi 20 avril 2021*

Salade de perles  
Croque végétarien  
Salade  
Yaourt aromatisé bio  
Fruit de saison



*jeudi 22 avril 2021*

Pamplemousse  
Sauté de boeuf aux olives  
Purée  
Gouda  
Compote de pommes

*vendredi 23 avril 2021*

Céleri râpé  
Rôti de porc sauce moutarde  
Courgettes à l'ail  
Assortiment de fromages  
Semoule au lait

En vert : produit bio  
En fushia : menu végé





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 €- RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



# Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 MAI

*lundi 10 mai 2021*

Rillettes de thon  
Escalope de volaille sauce au bleu  
Haricots beurre  
Fraidou nature  
Fruit de saison bio

*mardi 11 mai 2021*

Concombre à la crème  
Hachis parmentier végétarien  
Salade  
Carré ligueil  
Crumble aux pommes



*jeudi 13 mai 2021*

Jeudi de l'Ascension

*vendredi 14 mai 2021*

Pont de l'Ascension

En vert : produit bio  
En fushia : menu végé





**Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.**

**Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.**

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 €- RCS Lille Métropole 477181010  
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS