



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 NOVEMBRE

lundi 4 novembre 2019

Potage de légumes
Filet de poisson meunière
Riz sauce tomate
Fromage
Compote de pommes

mardi 5 novembre 2019

Rosette et beurre
Escalope de volaille sauce normande
Poêlée de carottes bio
Petits suisses
Fruit de saison

jeudi 7 novembre 2019

Velouté de légumes
Rôti de porc sauce curry
Purée de potimarron
Fromage
Fruit de saison

vendredi 8 novembre 2019

Salade d'endives aux noix
Boeuf bourguignon
Jardinière de légumes
Fromage
Semoule au lait

En vert : produit bio



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 11 AU VENDREDI 15 NOVEMBRE



lundi 11 novembre 2019

Férié

mardi 12 novembre 2019

Macédoine de légumes
Oeufs durs à la florentine

Fromage
Crème dessert

jeudi 14 novembre 2019

Repas à thème : Maine Anjou
Salade de rillons
Fricassée de poulet / Poêlée de légumes
Fromage
Gâteau aux pommes

vendredi 15 novembre 2019

Velouté de légumes
Dos de colin sauce crevettes
Pâtes
Fromage blanc bio sucré
Fruit de saison

En vert : produit bio



Nos producteurs locaux :
Gaëc Bio Avenir (laitage) Spay 72

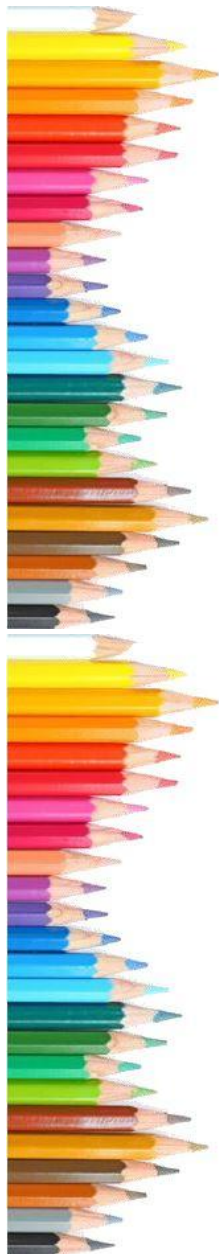


Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 NOVEMBRE



lundi 18 novembre 2019

Salade verte aux dés de fromage
Haut de cuisse de poulet rôti
Frites
Fromage
Ananas au sirop

mardi 19 novembre 2019

Velouté de poireaux
Steak haché de veau sauce forestière
Carottes vichy

Moelleux au chocolat et crème anglaise

jeudi 21 novembre 2019

Salade d'avocats
Dos de lieu sauce citron
Blé bio
Fromage
Fruit de saison

vendredi 22 novembre 2019

Salade de riz niçoise
Sauté de boeuf provençal
Brocolis
Petit suisse sucré
Salade de fruits

En vert : produit bio



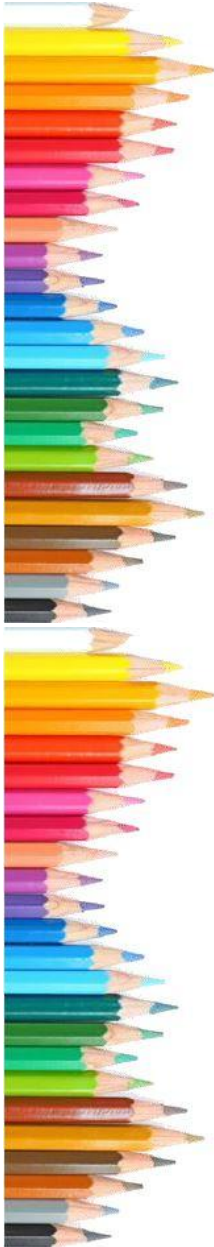
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 NOVEMBRE



lundi 25 novembre 2019

Salade coleslaw
Boulettes végétales sauce tomate basilic
Purée de céleri
Fromage
Abricots au sirop

mardi 26 novembre 2019

Taboulé
Sauté de dinde
Haricots beurre
Yaourt bio
Fruit de saison

jeudi 28 novembre 2019

Velouté de légumes
Rôti de porc
Lentilles
Fromage
Fruit de saison

vendredi 29 novembre 2019

Betteraves vinaigrette
Blanquette de poisson
Pommes vapeur
Fromage
Mousse au chocolat

En vert : produit bio



Nos producteurs locaux :
Gaëc Bio Avenir (laitage) Spay 72



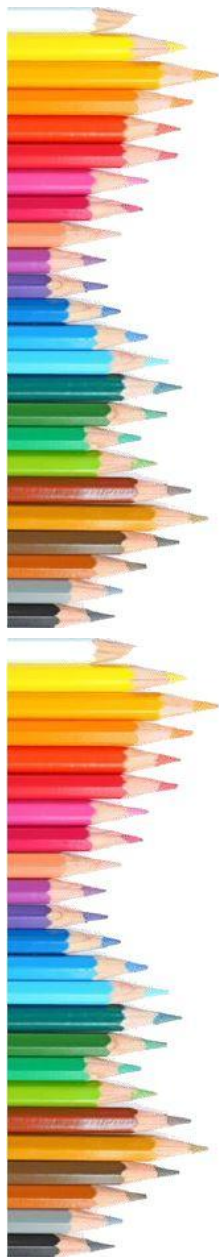
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 DÉCEMBRE



lundi 2 décembre 2019

Endives aux dés de fromage
Paupiette de veau sauce poivre
Petits pois bio
Vache qui rit
Flan nappé caramel

mardi 3 décembre 2019

Potage de potiron
Sauté de boeuf aux oignons
Riz
Petit suisse
Fruit de saison

jeudi 5 décembre 2019

Carottes râpées vinaigrette
Rôti de dinde sauce crème
Flageolets
Fromage
Pomme au four

vendredi 6 décembre 2019

Rillettes et cornichons
Merlu sauce hollandaise
Purée de butternut
Fromage
Fruit de saison

En vert : produit bio



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 DÉCEMBRE



lundi 9 décembre 2019

Velouté de légumes
Jambon sauce moutarde
Blé
Fromage
Fruit de saison

mardi 10 décembre 2019

Salade aux oeufs durs
Lasagnes de légumes

Fromage bio
Entremets vanille

jeudi 12 décembre 2019

Céleri râpé
Dos de colin sauce citronnée
Carottes braisées
Petit suisse
Pudding

vendredi 13 décembre 2019

Potage
Boules de boeuf sauce tomate
Frites
Fromage
Compote de pommes

En vert : produit bio



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20 DÉCEMBRE

lundi 16 décembre 2019

Duo de carottes et céleri vinaigrette
Escalope de porc charcutière
Purée de légumes
Fromage
Crème dessert caramel

mardi 17 décembre 2019

Salade piémontaise
Filet meunière
Chou-fleur bio en gratin
Fromage blanc
Fruit de saison

jeudi 19 décembre 2019

Menu de Noël / Mousson de canard et son toast
Sots l'y laisse de volaille en manteau blanc
Gratin dauphinois

Dessert de Noël

vendredi 20 décembre 2019

Velouté de légumes
Pâtes à la bolognaise

Assortiment de fromages
Fruits de saison

En vert : produit bio



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.