



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 JANVIER

lundi 6 janvier 2020

Velouté de champignons
Spaghetti Bolognaise (haché végétal)
Salade
Petit suisse sucré
Fruit de saison

mardi 7 janvier 2020

Céleri râpé
Boeuf bourguignon
Carottes bio
Emmental
Galette des rois

jeudi 9 janvier 2020

Salade verte aux dés de fromage
Rôti de dinde aux pruneaux
Purée
Camembert
Compote de pommes

vendredi 10 janvier 2020

Rillettes et cornichons
Blanquette de poisson
Julienne de légumes
Fromage
Fruit de saison

En vert : produit bio

En violet : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

API Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 JANVIER

lundi 13 janvier 2020

Salade d'endives aux croûtons
Steak haché de veau
Frites
Coulommiers
Fruit de saison

mardi 14 janvier 2020

Repas à thème : Espagne

jeudi 16 janvier 2020

Carottes râpées
Poisson du marché sauce crevettes
Jardinière de légumes
Vache qui rit



Tarte banane marron et cacahuètes

vendredi 17 janvier 2020

Potage bio
Quiche aux légumes
Salade
Fromage
Crème dessert vanille

En vert : produit bio

En violet : menu végétarien



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

API Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 20 AU VENDREDI 24 JANVIER

lundi 20 janvier 2020

Salade coleslaw

Croziflette

Salade

Petits suisses aromatisés bio

Fruit de saison

mardi 21 janvier 2020

Velouté de légumes

Merlu sauce Normande

Haricots verts

Emmental

Eclair au chocolat

jeudi 23 janvier 2020

Salade du chef (sv, maïs, croûtons, dés de fromage)

Emincé de boeuf

Pommes de terre vapeur

Tomme noire

Compote de pommes

vendredi 24 janvier 2020

Tartine surprise

Omelette

Poêlée de légumes

Fromage

Fruit de saison

En vert : produit bio

En violet : menu végétarien



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

API Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 27 AU VENDREDI 31 JANVIER

lundi 27 janvier 2020

Chou rouge râpé
Poisson pané sauce tomate
Riz bio
Carré fondu
Compote pomme abricot

mardi 28 janvier 2020

Pâté de campagne
Boules de boeuf à la Catalane
Carottes Vichy
Fromage blanc
Fruit de saison

jeudi 30 janvier 2020

Potage Dubarry
Gratin de pâtes
aux lentilles et légumes
Brie
Fruit de saison

vendredi 31 janvier 2020

Salade d'endives
Escalope de dinde à la crème
Petits pois
Fromage
Semoule au lait

En vert : produit bio

En violet : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

API Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 3 AU VENDREDI 7 FÉVRIER

lundi 3 février 2020

Potage
Sauté de porc
Frites
Camembert
Fromage blanc bio au coulis

mardi 4 février 2020

Rillettes de thon
Poulet rôti
Brocolis gratinés
Tartare
Fruit de saison

jeudi 6 février 2020

Velouté de poireaux
Poisson du marché sauce beurre blanc
Semoule
Bûche de chèvre
Fruit de saison

vendredi 7 février 2020

Salade de mâche aux croûtons
Oeufs durs et chou-fleur en gratin

Fromage
Crêpes

En vert : produit bio
En violet : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

API Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 FÉVRIER

lundi 10 février 2020

Potage
Tarniflette (végétarienne au Tofu)
Salade
Petit nature sucré
Fruit de saison

mardi 11 février 2020

Céleri râpé
Paupiette de veau sauce champignons
Haricots verts
Fromage
Gâteau au chocolat

jeudi 13 février 2020

Saucisson à l'ail
Boeuf goulash
Poêlée de légumes
St Paulin
Fruit de saison

vendredi 14 février 2020

Potage crécy
Dos de colin sauce crevettes
Riz pilaf
Fromage
Salade de fruits

En vert : produit bio

En violet : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

API Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 MARS

lundi 2 mars 2020

Potage à la tomate
Chipolatas
Lentilles
Camembert
Compote de pommes

mardi 3 mars 2020

Betteraves vinaigrette
Blanquette de poisson
Riz aux petits légumes
Fromage blanc
Fruit de saison

jeudi 5 mars 2020

Carottes et céleri en rémoulade
Boules d'agneau à l'orientale
Semoule / Légumes couscous
Fromage
Mousse chocolat

vendredi 6 mars 2020

Pizza au fromage
Oeuf dur sauce Mornay
Haricots-verts
Fromage
Fruit de saison

En vert : produit bio
En violet : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

API Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS