



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 NOVEMBRE

lundi 2 novembre 2020

Crêpe au jambon
Blanquette de poisson sauce crevettes
Poêlée de légumes
Vache qui rit
Ile flottante

mardi 3 novembre 2020

Carottes râpées
Poulet rôti
Frites
Coulommiers
Fruit de saison bio

jeudi 5 novembre 2020

Velouté de légumes
Lasagnes de légumes au curry
Salade
Edam
Yaourt aromatisé



vendredi 6 novembre 2020

Rillettes du Mans
Sauté de veau aux olives
Duo de haricots verts et beurre
Assortiment de fromages
Fruit de saison

En vert : produit bio
En fushia : menu végété



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

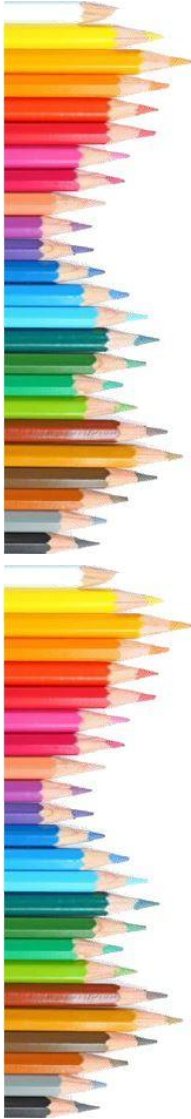
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 NOVEMBRE



lundi 9 novembre 2020

Velouté d'Halloween (potiron)
Noix de joué de porc sauce diable
Pâtes bio
Chantailou
Mousse praliné

mardi 10 novembre 2020



Salade de blé
Flan de légumes
Salade
Petit-suisse
Fruit de saison

jeudi 12 novembre 2020

Céléri rémoulade
Boules de boeuf sauce au poivre
Gratin Dauphinois
Gouda
Poire cuite au caramel

vendredi 13 novembre 2020

Velouté de légumes
Poisson du marché sauce hollandaise
Epinards
Assortiment de fromages
Riz au lait

En vert : produit bio
En fushia : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

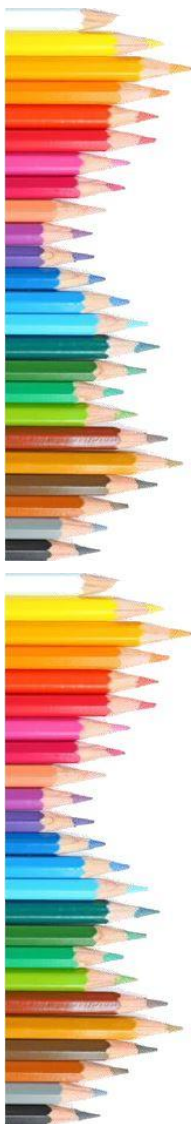
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 16 AU VENDREDI 20 NOVEMBRE



lundi 16 novembre 2020

Betteraves vinaigrette
Dos de colin sauce citronnée
Riz
Carré frais
Flan au chocolat

mardi 17 novembre 2020

Potage
Chipolatas
Petits pois
Cantal
Fruit de saison

jeudi 19 novembre 2020



Endives aux noix
Quenelles natures sauce tomate
Haricots verts
Camembert bio
Chou à la crème

vendredi 20 novembre 2020

Saucisson sec
Rôti de dinde sauce estragon
Lentilles
Assortiment de fromages
Fruit de saison

En vert : produit bio
En fushia : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 NOVEMBRE



lundi 23 novembre 2020

Potage de légumes
Hachis parmentier végétarien
Salade
Pyrénées
Crème dessert caramel



mardi 24 novembre 2020



jeudi 26 novembre 2020

Céleri râpé
Sauté de boeuf au paprika
Pommes sautées
Tomme grise
Pêche aux amandes

vendredi 27 novembre 2020

Potage de légumes aux vermicelles
Poisson du marché sauce aurore
Julienne de légumes
Fromage blanc bio
Fruit de saison

En vert : produit bio

En fushia : menu végété



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

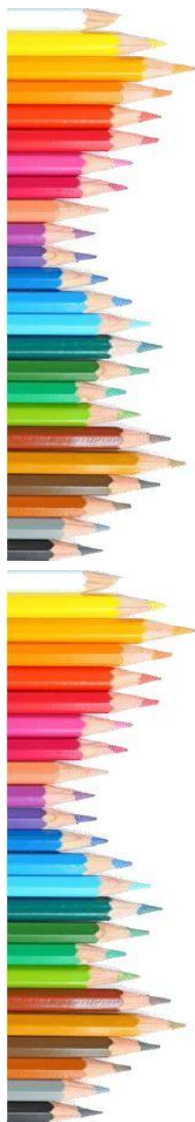
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 30 AU VENDREDI 4 DÉCEMBRE



lundi 30 novembre 2020

Rillettes
Haut de cuisse de poulet rôti
Choux de Bruxelles
Camembert
Liégeois vanille

mardi 1 décembre 2020

Velouté de potimarron
Dos de merlu sauce hollandaise
Blé
Emmental
Fruit de saison

jeudi 3 décembre 2020



Carottes bio râpées
Tartiflette végétarienne
Salade
Vache qui rit
Compote de pommes

vendredi 4 décembre 2020

Oeuf mimosa
Emincé de veau à l'ancienne
Haricots beurre
Assortiment de fromages
Gâteau au yaourt



En vert : produit bio
En fushia : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 DÉCEMBRE



lundi 7 décembre 2020

Velouté de légumes bio

Pâtes à la carbonara

Salade

Petit-suisse

Abricots au sirop

mardi 8 décembre 2020

Baguette surprise

Pot au feu

et ses légumes (chou vert, carottes, navets, pdt)

Gouda

Fruit de saison

jeudi 10 décembre 2020

Salade d'endives

Omelette

Frites

Assortiment de fromages

Fruit de saison



vendredi 11 décembre 2020

Velouté de chou-fleur au camembert

Poisson du marché sauce crevettes

Fondue de poireaux

Saint Paulin

Entremets chocolat

En vert : produit bio

En fushia : menu végé



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

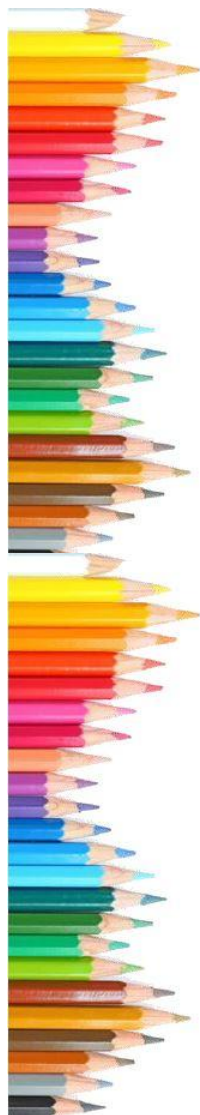
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS



Restaurant Scolaire de Mézeray

MENU DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 DÉCEMBRE



lundi 14 décembre 2020

Betteraves persillées
Brandade de poisson
Salade
Edam
Fruit de saison

mardi 15 décembre 2020

Velouté de tomate aux vermicelles
Nugget's végétaux sauce tartare
Haricots verts bio
Fraidou nature
Fromage blanc au crumble



jeudi 17 décembre 2020



vendredi 18 décembre 2020

Carottes râpées
Steak haché de veau
Petits-pois
Assortiment de fromages
Semoule au lait

En vert : produit bio
En fushia : menu végété



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000 € - RCS Lille Métropole 477181010
Agence Maine Anjou - 8 Bd René Cassin, 72100 LE MANS