

SALLE THERESE TRIDON

MEZERAY

SPORT SENIORS

LES JEUDIS 10H30/ 11H30

À PARTIR DU 9 JANVIER 2025

SÉANCES COLLECTIVES

ADAPTÉES À CHACUN

PAR UN COACH DIPLOMÉ

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- ÉQUILIBRE / COORDINATION
- AMÉLIORER VOTRE ENDURANCE
- SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

COACH CHLOÉ
morio.chloe@hotmail.fr
06-77-48-23-80



**PREMIÈRE
SÉANCE
GRATUITE**