

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



DU 5 AU 16 OCTOBRE 2026

Communauté de communes du Val-de-Sarthe

29, rue onze novembre

72210 La Suze-sur-Sarthe

02 43 83 51 12

communaute@cc-valdesarthe.fr

www.val-de-sarthe.fr

Conception : service commun communication du Val de Sarthe.
Photo : Communauté de communes du Val de Sarthe.
Impression : Imprimerie Champagnac (15 000) • Tirage : 600 exemplaires



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



INFORMATION
02 43 83 51 12
projetsante@cc-valdesarthe.fr
www.val-de-sarthe.fr



THÉÂTRE – DÉBAT PARLONS D'AUTRE CHOSE

VENDREDI 9 OCTOBRE À 20H

L'unisSon (29 rue du onze novembre - La Suze-sur-Sarthe)



Interprétée par neuf jeunes de 14 à 17 ans, cette pièce de Léonore Confino, présentée par la **Compagnie du Suricate**, explore les relations entre les adolescents, la famille, la sexualité, les excès et le mal-être des jeunes.

La représentation est suivie d'un **échange avec des professionnels** de la santé mentale (EPSM de la Sarthe, la Mission Locale), une bénévole de l'UNAFAM et un jeune de l'association La Fine Équipe.



INSCRIPTION EN LIGNE :

<https://my.weezevent.com/theatre-debat-parlons-dautre-chose>

Profitez du vernissage de l'exposition à 19h

CAFÉS – DÉBATS PARLONS D'ART

Informations complémentaires
07 49 90 98 97 (EVS La Coulée Douce)
06 14 34 44 11 (EVS Val de Sarthe)

Mardi 6 octobre de 16h30 à 19h30

Parking du Carrefour Express - La Suze-sur-Sarthe

Vendredi 16 octobre de 16h30 à 19h30

Île MoulinSart - Fillé

Participez à ces cafés - débats, temps d'échange conviviaux pour réfléchir ensemble à la place de l'art dans nos vies et à son lien avec le bien-être et la santé mentale. Animées par les Espaces de Vie Sociale du territoire et un intervenant expérimenté en café-philosophie, ces rencontres abordent des questions telles que : tout est-il de l'art ? Tout le monde est-il artiste ? L'art est-il à ma portée dans mon quotidien ?

LA SPAY'CIALE VÉLO – MARCHÉ

Dimanche 11 octobre de 7h30 à 12h

Parking de la salle Thérèse Tridon (2 Avenue de la gare) - Mézeray

Sur inscription (si participation à la course vélo-marché)

<http://cyclospay.free.fr> ou par mail à cyclospay@orange.fr

Découvrez le Val de Sarthe à travers différents parcours et activités physiques : vélo, route, VTT ou marche à pied. Des bénévoles de l'UNAFAM, des professionnels de la santé mentale (EPSM de la Sarthe) et la Communauté de communes du Val de Sarthe seront présents pour sensibiliser et informer les participants sur les questions liées à la santé mentale.

EXPOSITION « L'ART AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE »

Du 3 au 18 octobre de 9h30 à 18h30

Vernissage le vendredi 9 octobre à 19h (avant le théâtre-débat)

L'unisSon (29 rue du onze novembre) - La Suze-sur-Sarthe

À travers leur témoignage, des artistes locaux aux multiples talents souhaitent transmettre l'impact positif de l'art sur leur santé mentale.