

ATELIERS CUISINE

CUISINER SANS SE RUINER



Vendredi 6 novembre de 10h à 14h

Salle des fêtes - Guécélard

Jeudi 26 novembre de 10h à 14h

Salle des fêtes - Roëzé-sur-Sarthe

Mercredi 9 décembre de 10h à 14h

1 rue des Tanneurs (CCAS) - La Suze-sur-Sarthe

Gratuit - Sur inscription

02 43 83 51 12 ou projetsante@cc-valdesarthe.fr

NAVETTE



SUR
INSCRIPTION

ATELIERS CUISINE

CUISINER SANS SE RUINER

Préparez, partagez, savourez !

*Rejoignez-nous pour un atelier convivial
animé par une diététicienne et des bénévoles de
l'épicerie gourmande.*

Au programme : des recettes équilibrées, simples,
économiques et faciles à refaire à la maison, dans
une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Un **moment de partage**, de **découverte** et de
plaisir autour de la cuisine à partir de produits de
saison !

Après avoir cuisiné ensemble,
nous partagerons le repas préparé lors de l'atelier.

Vendredi 6 novembre de 10h à 14h

Salle des fêtes - Guécélard

Jeudi 26 novembre de 10h à 14h

Salle des fêtes - Roëzé-sur-Sarthe

Mercredi 9 décembre de 10h à 14h

1 rue des Tanneurs (CCAS) - La Suze-sur-Sarthe

Gratuit - Sur inscription

02 43 83 51 12 ou projetsante@cc-valdesarthe.fr

Vous pouvez demander le transport en
navette lors de votre inscription.

