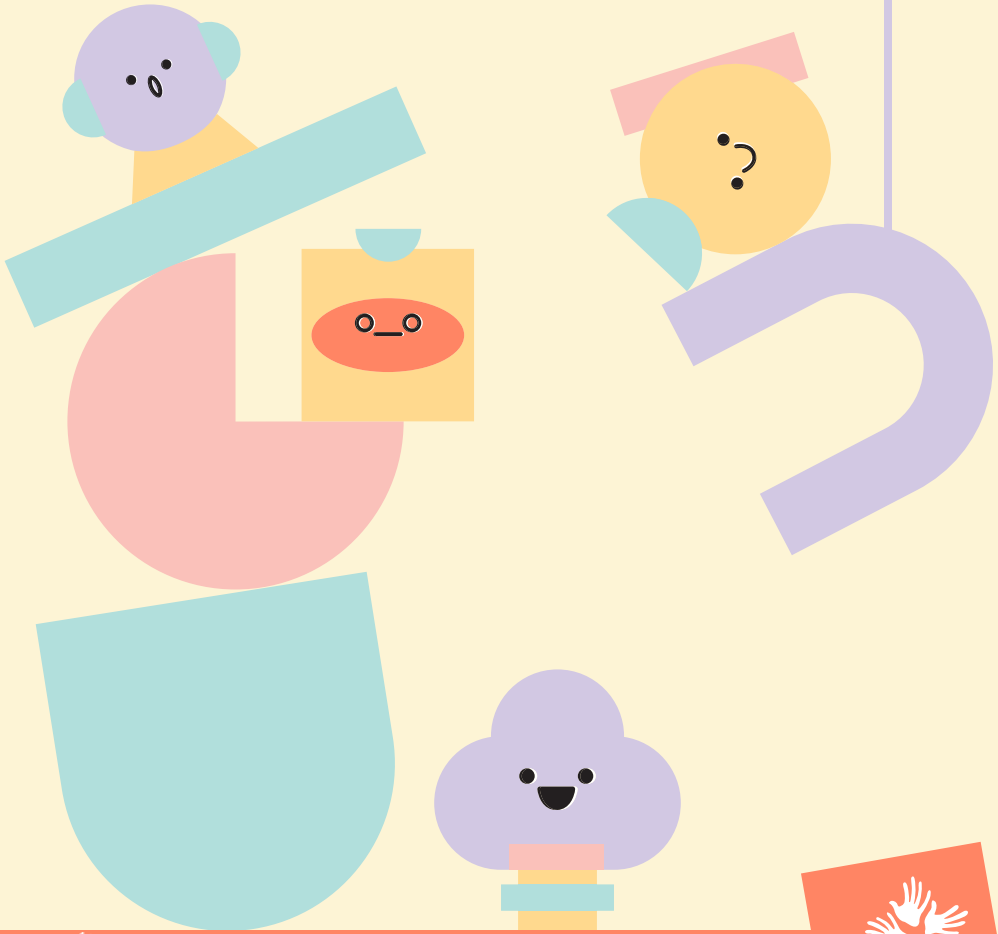
P’tit Val en Fête

Quinzaine de la Petite Enfance

Du 14 novembre au 1er décembre 2026

“En quête d’équilibre”



Val de SARTHE
Communauté de communes

Édito

Grandir, découvrir, partager

Constituée de découvertes, d'apprentissages et d'expériences, le monde de l'enfance est, à l'évidence, une période essentielle de l'existence. C'est une période où les parents peuvent parfois avoir besoin d'être accompagnés, de trouver des réponses ou simplement d'échanger avec d'autres adultes confrontés aux mêmes interrogations, aux mêmes doutes, aux mêmes bonheurs aussi. C'est tout le sens de la nouvelle édition de P'tit Val en Fête, qui se déroulera du 14 novembre au 1er décembre autour du thème « En quête d'équilibre ».

Sommaire

Val Family.....3
Salle des équilibres.....4
Ateliers d'éveils.....5
Ateliers bien-être.....6
Ateliers créatifs.....7
Ateliers d'aventures.....7
RDV des adultes.....8
Ciné - Débat.....9
Soirée humoristique.....10
Agenda.....11

Pendant ces quinze jours, nous vous proposons de nombreux rendez-vous dans plusieurs communes du Val de Sarthe : éveil aquatique, activités corporelles et musicales, ateliers créatifs, yoga, relaxation, médiation animale, découverte de la nature... Autant d'occasions pour les enfants de bouger, expérimenter, jouer et s'éveiller, accompagnés de leurs parents ou des professionnels qui les entourent. À ce titre, citons notamment dans la programmation le café consacré à l'épuisement parental, le ciné-débat sur l'attachement et les temps de rencontre dans nos structures d'accueil.

Le P'tit Val en Fête illustre la volonté de la Communauté de communes de proposer aux familles des services et des échanges adaptés à leurs besoins. La manifestation est le résultat du travail mené toute l'année par nos équipes et par les nombreux professionnels et partenaires qui interviennent auprès des jeunes enfants. Nous les remercions ici.

Nous vous invitons donc à venir profiter de ces rendez-vous, à découvrir les activités proposées près de chez vous et à partager, avec vos enfants, ces moments qui permettent de grandir, de s'épanouir et tout simplement de passer un bon moment ensemble.

Emmanuel Franco
Président de la Communauté de communes
du Val de Sarthe

Matthias Belliard
Vice-président de la Communauté de communes
du Val de Sarthe en charge de l'éducation et des sports

Ouverture : Val Family

Samedi 14 novembre
De 10h à 12h et de 15h30 à 18h30
Salle polyvalente (La Touche) de Roëzé-sur-Sarthe

Événement gratuit et ouvert à tous

10h00 - 12h00 et 15h30 - 18h30
Espace Petite Enfance
• Ateliers cuisine : confection de pains par l'Espace de Vie Sociale itinérant
• Atelier goûter : préparation de recettes saines et durables
• Ateliers créatifs sur le sensoriel
• Atelier lombricomposteur
• Jeux de transvasement

• Jeux en bois
• Graines de Brique : création d'une œuvre collective en LEGO
• Concours de tour de Kaplas : 2 minutes pour construire la plus grande tour !
• Exposition « Les droits de l'enfant »
• Atelier sur les gestes de premiers secours
• Escape Game sur les addictions au numérique
• Escape Game sur les addictions aux jeux
• Rencontre avec la junior asso Roëzé'Ados
• Espace associatif dédié à la famille

Espace mobilité : venez tester différents vélos familiaux !

Salle des équilibres

Jusqu'où aller sans perdre l'équilibre ?

Un espace ludique pour les tout-petits de moins de 4 ans, où l'on grimpe, roule, bouge, expérimente et découvre...

Une invitation à explorer avec son corps différents espaces de jeux tout en s 'amusant.

Auditorium de L'unisSon
29 rue du 11 novembre - La Suze-sur-Sarthe

Tout public - Entrée libre

Lundi 16 novembre de 15h à 17h30
Mardi 17 novembre de 15h à 17h30
Vendredi 20 novembre de 15h à 19h
Samedi 21 novembre de 9h30 à 11h30
Lundi 23 novembre de 15h à 17h30
Mardi 24 novembre de 15h à 17h30
Vendredi 27 novembre de 15h à 19h

Pour les Petites Crèches du Val de Sarthe

Mercredi 18 novembre de 9h à 12h
Mercredi 25 novembre de 10h à 12h

Pour les assistantes maternelles

Sur inscription : guichetfamilles@cc-valdesarthe.fr
Jeudi 19 novembre de 9h à 12h
Lundi 23 novembre de 9h30 à 11h30

Ateliers d'éveils

I Éveil aquatique

Entrée libre

Profitez d'un moment de convivialité en famille, avec des aménagements aquatiques spécifiques.

De 0 à 8 ans, avec un parent

Samedis 14, 21 et 28 novembre de 11h15 à 12h

Piscine de La Suze-sur-Sarthe

I Éveil corporel

Sur inscription

Les petits explorent les sensations de leurs corps grâce à des gestes corporels.

De 6 mois à 4 ans, avec un adulte

Mercredi 18 novembre de 10h à 11h

L'unisSon (29 rue du 11 novembre) à La Suze-sur-Sarthe

I Patouille avec le corps

Sur inscription

Les petits découvrent la peinture avec leur corps. Prévoir une tenue de rechange et du gel douche.

De 1 à 3 ans, avec un parent

Mardi 17 novembre de 9h15 à 10h15

L'unisSon (29 rue du 11 novembre) à La Suze-sur-Sarthe

I Motricité fine

Sur inscription

Les petits apprenent des gestes précis avec les muscles de leurs mains, doigts et poignets.

De 1 à 4 ans, avec un parent

Samedi 28 novembre de 10h à 12h

Lieu d'Accueil Enfants-Parents (5 rue de l'Être) à Roëzé-sur-Sarthe

I Éveil musical

Sur inscription

Les petits profitent d'un moment musical pour découvrir les sons qui les entourent.

De 0 à 3 ans, avec un parent

Vendredi 20 novembre de 17h à 17h30

L'unisSon (29 rue du 11 novembre) à La Suze-sur-Sarthe

I Histoires à 2 voix

Sur inscription

Avec une histoire à voix haute, les enfants participent à la lecture grâce à des images.

À destination de la Petite Crèche Le Valanou

Jeudi 19 novembre à 10h

Le Valanou à La Suze-sur-Sarthe

Tout public

Mercredi 25 novembre de 17h à 17h30

L'unisSon (29 rue du 11 novembre) à La Suze-sur-Sarthe

I Atelier Tit'z'istoires

Sur inscription

Histoires racontées et animées, mêlant comptines, sons et manipulation d'albums jeunesse.

À destination des assistantes maternelles

Jeudi 26 novembre à 9h30 et 10h30

Musée de la faïence et de la céramique à Malicorne-sur-Sarthe

À destination des Petites Crèches du Val de Sarthe

Vendredi 27 novembre de 9h15 à 10h15

Le Valanou à La Suze-sur-Sarthe

À Petits Pas à Cérans-Foulletourte

I Bébés lecteurs

Sur inscription

La médiathèque de Cérans-Foulletourte propose une séance de lecture pour les tout-petits.

À destination de la Petite Crèche À Petits Pas

Mardi 24 novembre à 9h30 à 10h30

À Petits Pas à Cérans-Foulletourte

À destination des assistantes maternelles et parents

Vendred 27 novembre à 9h30 à 10h30

Médiathèque « Au fil des mots » - Cérans-Foulletourte

Inscriptions par mail :
guichetfamilles@cc-valdesarthe.fr

Ateliers bien-être

Séance de yoga

Sur inscription

Profitez d'une séance de yoga avec votre enfant : partagez ensemble un moment de relaxation.

De 1 à 4 ans, avec un parent

Mardi 17 novembre de 10h30 à 11h30

Salle de la Petite Enfance (5 rue de l'Être) à Roëzé-sur-Sarthe

Pour les assistantes maternelles

Mardi 24 novembre de 9h30 à 11h

Salle de la Petite Enfance (5 rue de l'Être) à Roëzé-sur-Sarthe

Massage du tout-petit

Sur inscription

Apprenez des techniques de massage pour votre tout-petit. Vous repartirez avec un livret explicatif.

De 0 à 1 an, avec un parent

Lundi 16 novembre de 10h à 11h

Bibliothèque - Fillé

Jeudi 19 novembre de 14h à 15h

Médiathèque - Spay

Mercredi 25 novembre de 10h à 12h

Lieu d'Accueil Enfants-Parents (5 rue de l'Être) à Roëzé-sur-Sarthe

Médiation animale

Sur inscription

Chiots, lapins... Les animaux s'invitent à cet atelier pour un moment de cohésion et de bien-être.

De 0 à 10 ans

Mercredi 18 novembre de 9h30 à 11h

Salle des fêtes (petite salle) à Voivres-lès-Le Mans

Mercredi 25 novembre de 17h à 18h

Maison de la randonnée à Saint-Jean-du-Bois

Relaxation sonore

Sur inscription

Entrez ensemble dans une détente profonde grâce aux sons et aux vibrations des différents instruments.

De 3 à 9 ans, avec un parent

Venredi 27 novembre de 17h à 17h30

L'unisSon (29 rue du 11 novembre) à La Suze-sur-Sarthe

Inscriptions par mail :
guichetfamilles@cc-valdesarthe.fr

Ateliers créatifs

I Atelier barbotine

Sur inscription

Les tout-petits découvrent l'argile, liquide ou solide, et s'éveillent à la matière.

À destination de la Petite Crèche Le Valanou

Lundi 16 novembre de 10h à 11h

Le Valanou - La Suze-sur-Sarthe

À destination des assistantes maternelles

Jeudi 19 novembre de 10h à 11h

Musée de la faïence et de la céramique - Malicorne-sur-Sarthe

À destination de la Petite Crèche À Petits Pas

Lundi 23 novembre de 10h à 11h

À Petits Pas - Cérans-Foulletourte

I Atelier modelage

Sur inscription

Les enfants écoutent une histoire et créent ensuite en argile les acteurs de l'histoire. .

De 3 à 7 ans, avec un adulte

Mercredi 25 novembre de 10h à 11h

Musée de la faïence et de la céramique - Malicorne-sur-Sarthe

I Atelier cuisine sucré-salé

Entrée libre

Préparez des encas sucrés pour le goûter, puis passez au salé pour le repas du soir.

De 6 à 18 ans

Vendredi 20 novembre de 16h30 à 18h30

Point Jeunes de Fercé-sur-Sarthe

Vendredi 27 novembre de 16h30 à 18h30

Point Jeunes de Louplande

I Réparer son doudou

Entrée libre

Prenez le temps de recoudre, réparer et redonner vie à votre doudou abîmé, pour votre enfant ou vous-même.

Tout public

Samedi 21 novembre de 14h à 18h

Salle des associations à Guécélard

Ateliers d'aventure

I Escape Game

Sur inscription

Participez en groupe à un Escape Game portant sur les **addictions aux jeux**.

À partir de 6 ans, ados, adultes

Mercredi 18 novembre de 14h à 18h

Point Jeunes de Roëzé-sur-Sarthe

Mercredi 25 novembre de 14h à 18h

Point Jeunes de Cérans-Foulletourte

I Escape Game

Sur inscription

Participez en groupe à un Escape Game sur les addictions au numérique.

À partir de 6 ans, ados, adultes

Mercredi 18 novembre de 14h à 18h

Point Jeunes de Cérans-Foulletourte

Mercredi 25 novembre de 14h à 18h

Point Jeunes de Roëzé-sur-Sarthe

I La balade de l'île

Sur inscription

Visitez l'île MoulinSart, découvrez la biodiversité et récoltez des éléments naturels.

De 3 à 8 ans

Mercredi 25 novembre de 15h à 16h

île MoulinSart à Fillé

Inscriptions par mail :
guichetfamilles@cc-valdesarthe.fr

Rendez-vous des adultes

Café des parents - L'épuisement parental

Sur inscription
Animé par Agathe Gaumé
Vendredi 20 novembre de 9h30 à 11h30
Salle de la Petite Enfance (5 rue de l'Être) à Roëzé-sur-Sarthe

Conseil des familles des Petites Crèches du Val de Sarthe

À destination des parents des Petites Crèches
Accueil des enfants de 9h à 12h
Samedi 28 novembre de 9h30 à 11h30
L'unisSon (29 rue du 11 novembre) à La Suze-sur-Sarthe

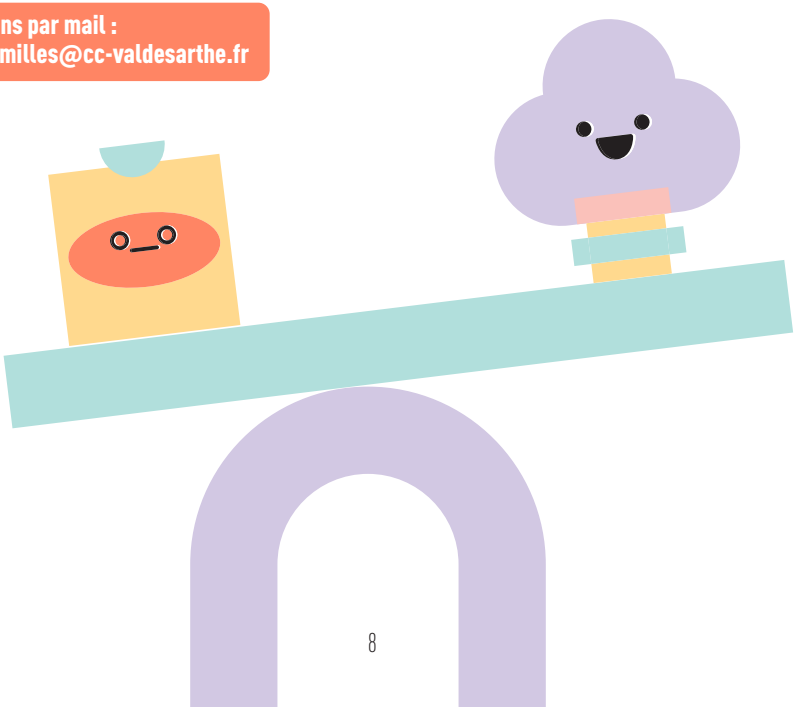
Portes ouvertes des Petites Crèches

Entrée libre
Samedi 21 novembre de 9h30 à 11h30
Petite Crèche Le Valanou à La Suze-sur-Sarthe
Petite Crèche À Petits Pas à Cérans-Foulletourte

Portes ouvertes du Lieu d'Accueil Enfants-Parents

À destination des professionnels
Lundi 16 novembre de 11h à 12h30 et de 13h30 à 15h
5 rue de l'Être à Roëzé-sur-Sarthe

Inscriptions par mail :
guichetfamilles@cc-valdesarthe.fr



Ciné - Débat
“L’attachement”

Mardi 24 novembre à 20h
Pour les parents et les professionnels
L’unisSon (29 rue du onze novembre) à La Suze-sur-Sarthe

Événement gratuit
Sur inscription : guichetfamilles@cc-valdesarthe.fr

SYNOPSIS
Sandra, une quinquagénaire, aime sa vie en solitaire. Mais après un bouleversement familial chez ses voisins de palier, elle se prend d’affection pour le jeune Elliott. Un film qui explore les liens qui nous unissent, que ce soit par le cœur ou par le sang.

SET COMEDY

ON FINIT PARENT(S) RIRE

Le P'tit Deuxième

de Stylver Blanchet & Ben tout court

Orane Maillard, Lakalevace, Double A,
Anne Chee & Stylver Blanchet

MARDI 1ER DECEMBRE - 20H00

L'UNISSON

29 RUE DU ONZE NOVEMBRE

72210 LA SUZE-SUR-SARTHE

RESERVATIONS

GUICHETFAMILLES@CC-VALDESARTHE.FR

Agenda

Découvrez en page 4 les dates pour profiter de la Salle des équilibres !

DATE	HORAIRES	PROGRAMME	ÂGE	PAGE	INSCRIPTION
Sam. 14/11	10h - 12h / 15h30 - 18h30	Val Family	Tout public	p.3	
	11h15 - 12h	Éveil aquatique	0-8 ans	p.5	
Lun. 16/11	10h - 11h	Atelier barbotine	Petite Crèche	p.7	
	10h - 11h	Massage du tout petit	0 - 1 ans	p.6	X
	11h - 12h30 / 13h30 - 15h	Portes ouvertes LAEP	Professionnels	p.8	
Mar. 17/11	9h15 - 10h15	Patouille avec le corps	1 - 3 ans	p.5	X
	10h30 - 11h30	Séance de yoga	1 - 4 ans	p.6	X
Mer. 18/11	9h30 - 11h	Médiation animale	0 à 10 ans	p.6	X
	10h - 11h	Éveil corporel	6 mois - 4 ans	p.5	X
	14h - 18h	Escape Game**	Dès 6 ans	p.7	X
Jeu. 19/11	À 10h	Histoires à 2 voix	Petites Crèches	p.5	
	10h - 11h	Atelier barbotine	AM*	p.7	X
	14h - 15h	Massage du tout petit	0 - 1 ans	p.6	X
Ven. 20/11	9h30 - 11h30	Café des parents	Adultes	p.8	X
	16h30 - 18h30	Atelier cuisine	6 - 18 ans	p.7	
	17h - 17h30	Éveil musical	0 - 3 ans	p.5	X
Sam. 21/11	9h30 - 11h30	Portes ouvertes Petites Crèches	Tout public	p.8	
	11h15 - 12h	Éveil aquatique	0-8 ans	p.5	
	14h - 18h	Réparer son doudou	Tout public	p.7	
Lun. 23/11	10h - 11h	Atelier barbotine	Petite Crèche	p.7	
Mar. 24/11	9h30 - 11h	Séance de yoga	AM*	p.6	
	9h30 - 10h30	Bébés lecteurs	Petite Crèche	p.5	
	À 20h	Ciné - débat	Adultes	p.9	X
Mer. 25/11	10h - 11h	Atelier modelage	3 - 7 ans	p.7	X
	10h - 12h	Massage du tout petit	0 - 1 ans	p.6	X
	14h - 18h	Escape Game**	Dès 6 ans	p.7	X
	15h - 16h	La balade de l'île	3 - 8 ans	p.7	X
	17h - 17h30	Histoires à 2 voix	Tout public	p.5	X
	17h - 18h	Médiation animale	0 à 10 ans	p.6	X
Jeu. 26/11	9h30 - 10h30	Atelier Tit'z'istoires	AM*	p.5	X
Ven. 27/11	9h15 - 10h15	Atelier Tit'z'istoires	Petites Crèches	p.5	
	9h30 - 10h30	Bébés lecteurs	Tout public	p.5	X
	16h30 - 18h30	Atelier cuisine	6 - 18 ans	p.7	
	17h - 17h30	Relaxation sonore	3 - 9 ans	p.6	X
Sam. 28/11	9h30 - 11h30	Conseil des familles	Petites Crèches	p.8	
	10h - 12h	Motricité fine	1 - 4 ans	p.5	X
	11h15 - 12h	Éveil aquatique	0-8 ans	p.5	
Mar. 01/12	À 20h	Spectacle humoristique	Adultes	p.10	X

* Assistantes maternelles

** Deux thématiques et deux lieux différents.

Communauté de communes du Val de Sarthe
29 rue du 11 novembre
72210 La Suze-sur-Sarthe
02 43 83 51 12
communaute@cc-valdesarthe.fr
www.val-de-sarthe.fr