ATELIERS

Séniors, restez mobiles



RESTEZ AUTONOME DANS VOS DÉPLACEMENTS !

4 ateliers de 2h30
+ une séance conduite (facultative)

du 3 décembre au 17 décembre 2026

TOUS LES JEUDIS DE 09H30 À 12H00

SALLE MAURICE LOCHU

RUE MAURICE LOCHU, 72210 - LA SUZE SUR SARTHE

Inscription obligatoire !

POUR BIEN VIEILLIR

Pour tout renseignement ou inscription, contactez l'ASEPT **au 02 40 41 38 53 ou par mail** à l'adresse **contact@aseptpdl.fr**

Association santé éducation et prévention sur les territoires Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

l'assurance retraite · msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore · CNRACL · Carsat Retraite & Santé au travail Pays de la Loire · Camieg Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières · LA SUZE sur sarthe · Val de SARTHE Communauté de communes

ircantec La retraite complémentaire publique · Fondation Mutualia agir pour l'avenir GRAND OUEST · Générations Mouvement Les Aînés Ruraux · Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie · enim le régime social des marins